

راهنمای جامع مراقبت‌های پس از ترمیم دندان

نقشه راه سلامت، ماندگاری درمان و آرامش شما

دو اصل کلیدی در موفقیت درمان شما



محافظت از ساختار فیزیکی

مدیریت زمان جویدن، کنترل فشار و جلوگیری از تغییر رنگ مواد ترمیم در ساعات اولیه.



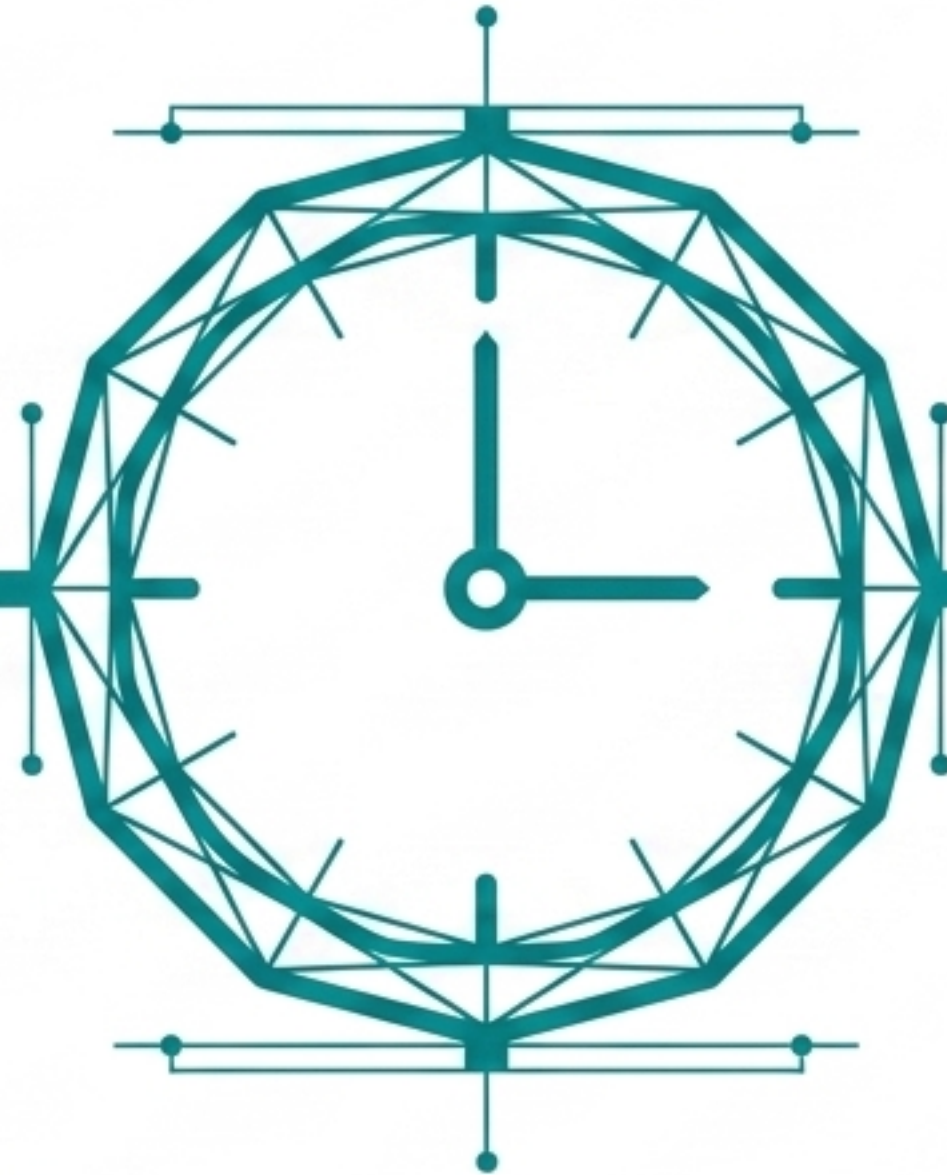
پایش بیولوژیک و علائم

بررسی میزان درد، تطابق بایت (ارتفاع دندان) و نیازهای درمانی تکمیلی در هفته‌های آینده.

رعایت دقیق این دو اصل، ماندگاری دندان پر شده را تضمین می‌کند.

۳ ساعت اول: منطقه ممنوعه جویدن

به مدت سه ساعت از جویدن
هرگونه غذا اکیداً پرهیز نمایید.



جلوگیری از ضعف و افت قند خون

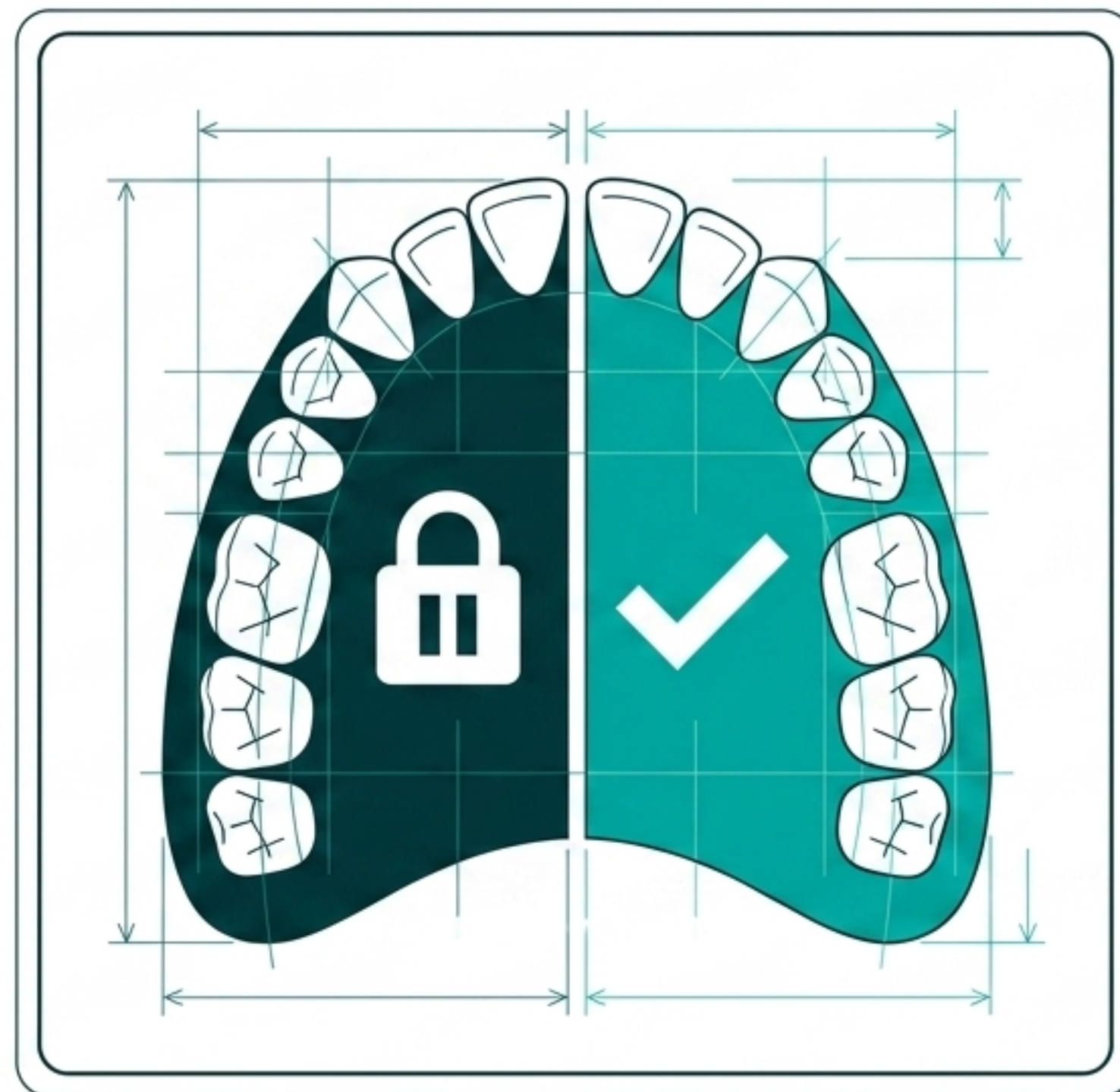
جهت جلوگیری از افت قند خون بعد از درمان، در این
۳ ساعت فقط از نوشیدنی‌های شیرین استفاده
نمایید.



۳ تا ۴۸ ساعت: مدیریت فشار و جویدن

● پس از گذشت ۳ ساعت، غذا خوردن را
منحصرأً با سمت مخالف دندان پر شده آغاز
کنید.

دندان پر شده به مدت ۴۸ ساعت
نباید تحت فشار و جویدن قرار
بگیرد. در غیر این صورت احتمال
ترک خوردن و شکستن
ترمیم وجود دارد.



قانون ۲۴ ساعت کامپوزیت: مدیریت رنگ‌دانه‌ها

در ترمیم‌های کامپوزیت (سفید یا هم‌رنگ دندان)، به مدت ۲۴ ساعت می‌بایست از خوردن غذاها و نوشیدنی‌های رنگ‌دانه‌دار اجتناب کرد.



چای



رب و سس‌ها



ادویه‌جات



نوشابه



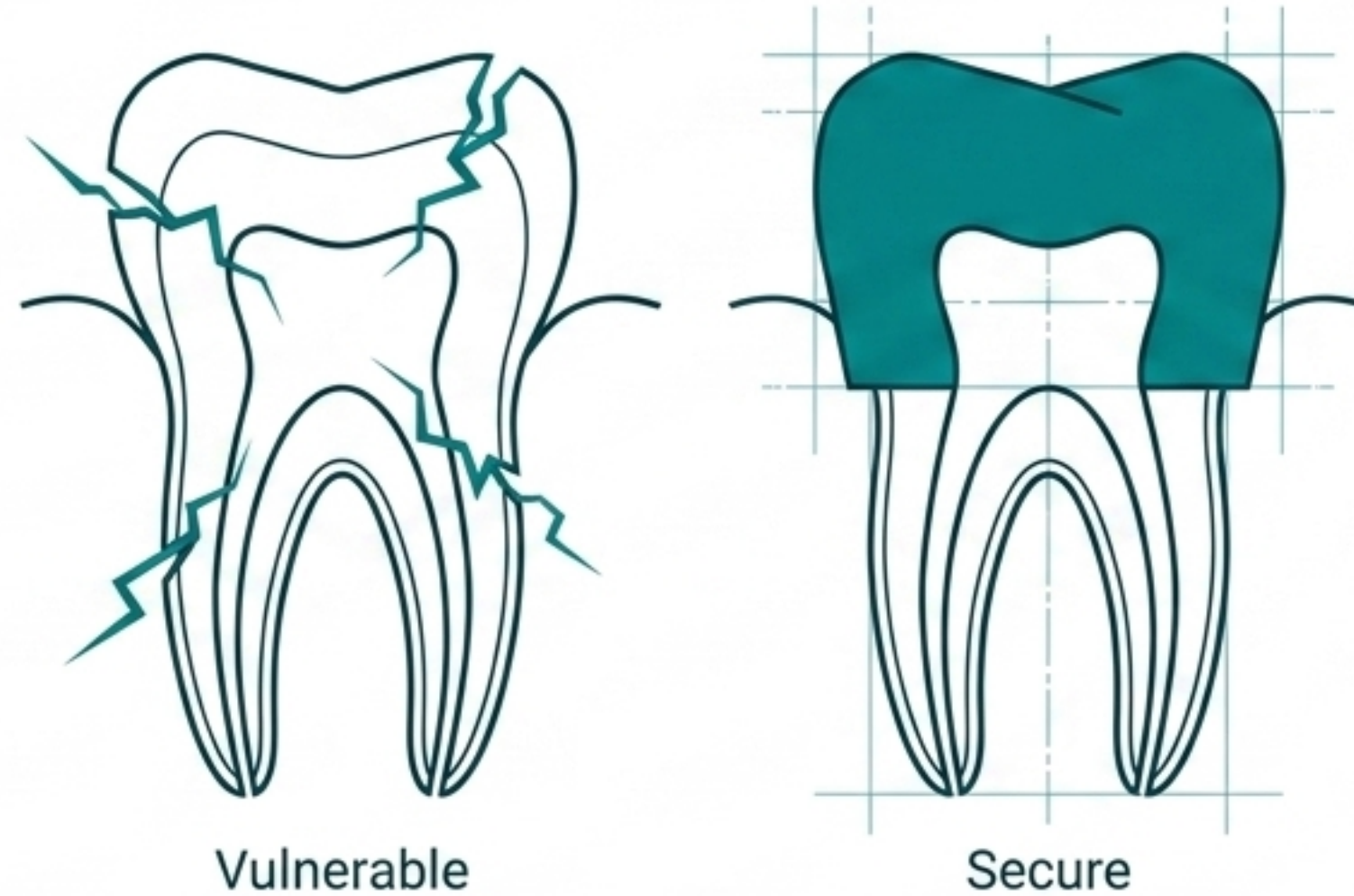
نسکافه



قهوه

مصرف این موارد باعث تغییر رنگ دائمی ترمیم جدید شما در ساعات اولیه می‌شود.

دندان‌های عصب‌کشی شده: نیاز به محافظت مضاعف



دندان عصب‌کشی شده در ۹۰ درصد موارد بسته به توصیه پزشک نیاز به روکش دارد.

در غیر این صورت، به دلیل از دست رفتن بافت زنده، احتمال شکستن ترمیم یا خود دندان بسیار بالا است.

تنظیم ارتفاع (بایت) دندان

اگر بعد از پرکردگی دندان، احساس کردید ترمیم یا روکش شما بلندتر از حد طبیعی است و دندان‌ها به درستی روی هم قرار نمی‌گیرند...



...بدون نگرانی، با هماهنگی پذیرش جهت تنظیم ارتفاع دندان مراجعه فرمایید. (این یک فرایند طبیعی و ساده است).



پایش درد در ترمیم‌های عمیق (بدون عصب‌کشی)





در همه‌ی امور درمانی به پزشک معالج خود اعتماد داشته باشید و در صورت بروز هر گونه مشکل تماس بگیرید.



در کنار شما هستیم

۰۹۳۸۱۶۷۹۶۶۷



۰۹۰۱۳۲۷۰۱۵۶



www.drhosseinrezaei.com

